



Prof. Dr. med. Kilian W. Mehl

# Balsam für die Seele Inspiration für den Geist Harmonie für den Körper

„Inspiration finden, Perspektiven ändern, die Dinge von Weitem und von Nahem betrachten – seinen Ort der Kraft und Erneuerung finden.“

Prof. Dr. med. Kilian W. Mehl

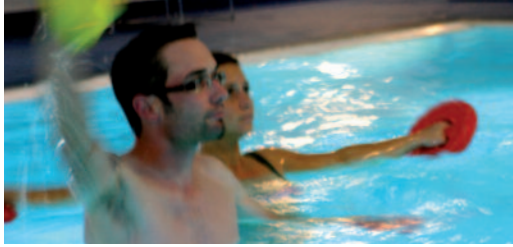
Umgeben von schützendem Wald liegt auf einer Anhöhe in der oberschwäbischen Bodenseeregion die Klinik und das Seminarzentrum „Die Wollmarshöhe“. Die nach und nach entstandenen Gebäude schmiegen sich harmonisch aneinander und bilden ein Ganzes.

Ganz individuell, mit Rundbögen und Türmen, modernen Glasfassaden und „schwebenden Dächern“, bespickt mit architektonischen Details, entsteht schon beim kommenden Besucher eine einladende Willkommensatmosphäre. Farblich folgt das ganze Gebäude dem „Schneewittchen-Prinzip“, wie Prof. Dr. Mehl, Leiter der Wollmarshöhe, es nennt. Rot wie Blut, weiß wie Schnee und schwarz wie Eben-

holz. „Wenn Menschen gesund werden sollen, muss auch das Äußere den Bedürfnissen von Körper, Seele und Geist gerecht werden“, so Prof. Mehl, der seit 1993 das Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und ein Seminarzentrum für Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung leitet.

**Nicht nur äußerlich, sondern auch die Innenausstattung vermittelt eine Atmosphäre aus Kunst und moderner Wissenschaft.**

Die Räume sind individuell geschnitten, vom kreisrunden Konferenzraum bis zum Versammlungsraum, über dem leicht und luftig das Spitzdach



schwebt, perfekt gestaltete Funktionsräume und individuell gestaltete Patientenzimmer.

Die Innenausstattung – nicht aus dem Hotelkatalog – sondern spürbar liebevoll über Jahre zusammengetragene Bilder, Möbel und Accessoires, mit einzigartiger Individualität und persönlicher Note.

**„Wenn Menschen gesund werden sollen, muss auch das Äußere den Bedürfnissen von Körper, Seele und Geist gerecht werden.“**

„Es gibt keinen Grund, das Leid kranker Menschen zusätzlich durch lieblose Bauten und Raumausstattungen zu bestrafen“, meint Frau Mehl beim Spaziergang durch die Räumlichkeiten. Sie organisiert, wählt aus und gestaltet das, was Balsam für die Seele und Inspiration für den Geist sein soll. Hierbei ist es notwendig, für jeden etwas bereit zu halten, denn schließlich soll jeder Inspiration finden, Perspektiven ändern, die Dinge von Weitem und von Nahem betrachten, um so seinen Ort der Kraft und Erneuerung zu finden.

### **Die Ursachen von Krankheiten lassen sich nur durch eine ganzheitliche Betrachtung verstehen**

Die Wollmarshöhe in Bodnegg bei Ravensburg ist ein Psychosomatisches Privatkrankenhaus, mit den Behandlungsschwerpunkten Innere Medizin, Psychokardiologie, Neuropsychologie / Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Die ca. 60 Patienten werden von einem interdisziplinären Team verschiedenster Fachärzte und Co-Therapeuten behandelt.

„Unsere Gesellschaft produziert ihre speziellen Beschwerden und Krankheiten“, so Prof. Mehl. „Burn out ist in aller Munde und körperliche, seelische, geistige Erschöpfungszustände stehen bald an der Spitze unseres gesellschaftlichen Krankheitsspektrums. Die Ursachen dieser Krankheiten lassen sich nur durch eine ganzheitliche Betrachtung verste-

hen. Denn Körper, Seele und Geist des Menschen bilden eine Einheit. Heilung erfordert deshalb die Einbeziehung des ganzen Menschen und nicht nur die Behandlung einzelner Symptome“, so Mehl.

In dem ganzheitlichen Konzept der Klinik Wollmarshöhe werden traditionelle somatomedizinische Ansätze und psychotherapeutisch aufdeckende, übende oder bewältigungsorientierte Verfahren, imaginative und hypnotherapeutische Verfahren mit Entspannungsverfahren und Verfahren der Naturheilkunde und der Traditionellen Chinesischen Medizin verbunden. Tönen, Malen, Plastizieren oder Musizieren gehören dazu, wie könnte es anders sein.

**„Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit. Heilung erfordert deshalb die Einbeziehung des ganzen Menschen und nicht nur die Behandlung einzelner Symptome.“**

Die Basis ist stets die therapeutische Partnerschaft zwischen Patient und Therapeut. Hierbei geht es nicht um malerische oder praktische und technische Fertigkeiten, sondern um die Auseinandersetzung mit dem Material, der sinnliche Kontakt mit Farben und Ton eröffnet die Chance, mit inneren Prozessen in Berührung zu kommen, die bis dahin sprachlich noch keinen Ausdruck finden konnten.

### **Ein Schwerpunkt der Klinik ist die erfahrungsorientierte Therapie, die maßgeblich auf der Wollmarshöhe entwickelt wurde.**

So gehört natürlich auch ein moderner Hochseilgarten – mittlerweile der zweite – zur Wollmarshöhe. Er bildet für drei Viertel der Patienten den Erfahrungsraum für den Umgang mit Befürchtungen, Ängsten, aber auch anderen Gefühlen, und dient der Klärung und Einübung von Verhaltensmustern.

- **Klinik Wollmarshöhe**  
Fachkrankenhaus für psychosomatische Medizin. Für private und beihilfeberechtigte Patienten – stationär, ambulant  
[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)

- **Kurzzeittherapie**  
Spezifische Programme, Kurzzeittherapien bei Stressfolgeerkrankungen, psychischen Krisen, Burn out  
[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)

- **Neuropsychologie / Neurologie**  
Spezifische Programme bei neurologischen Erkrankungen, Multiple Sklerose, Parkinson  
[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)

- **Seminarzentrum Wollmarshöhe und Institut**  
Erfahrungsorientierte Seminare, Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Prävention  
[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de)  
[www.erfahrungslernen.info](http://www.erfahrungslernen.info)

- **Fahreignungszentrum**  
Beratung, Fahrsimulator, Neuropsychologisches Training zur Wiedererlangung der Fahrkompetenz.  
[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de)





**„ Gesunderhaltung verdient in Zukunft in unserer Gesellschaft ebenso viel Aufmerksamkeit, Bedeutung und Wichtigkeit wie die Heilung von Krankheiten. „**

Prof. Dr. med. Kilian W. Mehl



Über oft rational-kognitive Erklärungsmuster, die wir in unserer Gesellschaft so gewohnt sind, hinaus, bilden solch konstruierte oder ungewöhnliche Erfahrungsräume das Feld, in dem Körper, Seele und Geist am besten gedeihen können. Denn Körper, Seele und Geist stehen in großen Wechselbeziehungen und bilden letztendlich die Repräsentationsebene für Gesundheit.

In einer großen Studie wurden dementsprechende Wirkimpulse mit der Universität Heidelberg untersucht. Die Ergebnisse sind eindeutig. In diesem integrativen Konzept verschiedener Maßnahmen sind die Effektstärken bezüglich positiver Veränderungen und Gesamteintrüchtigungen deutlich.

### **Perfekten Entwicklungsraum zu persönlicher und gemeinschaftlicher Meisterschaft oder zur Gesundheitsprävention.**

Nicht nur gesund werden, sondern gesund bleiben oder nicht krank werden, sind die wichtigen Themen in unserer Gesellschaft. So wuchs neben der Klinik rasch ein Seminarzentrum für Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung. Teams, Abteilungen, Belegschaften aus Unternehmen, Schulen, Ämtern finden hier einen perfekten Entwicklungsraum zu persönlicher und gemeinschaftlicher Meisterschaft oder zur Gesundheitsprävention.

Aber nicht nur heilende Räume und Erfahrungsräume sind das besondere der Wollmarshöhe, sondern die unterlegte professionelle Wissenschaftlichkeit. So gibt es ebenso die umfassende körperliche Leistungsdiagnostik mit ausgearbeiteter ärztlicher Trainingsempfehlung, die Persönlichkeitsstrukturtestung mit ausführlicher Beratung und Empfehlung, Mental Excellence, die neuropsychologische Hirnleistungstestung, oder einen modernen Fahrtrainer zur Fahreignungsdiagnostik oder zum Fahrtraining bei körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung.

Auch vom Setting her geht das Behandlungsteam individuell und speziell auf die Bedürfnisse und Notwendigkeiten des einzelnen Patienten ein.

So entwickelte der Wollmarshöher Internist, Dr. med. D. Hansch – Autor zahlreicher Bücher –, speziell für die Wollmarshöhe eine überwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch angelegte Kurzzeittherapie. Der Clou: Patienten bereiten sich im Vorfeld auf die stationäre Behandlung vor und wer-

den nach Entlassung multimedial weiter betreut. Bald schon sollen diese Behandlungsmöglichkeiten auch in der Schweiz versicherten Patienten zur Verfügung stehen.



„Bei aller Professionalität und wohltuender Atmosphäre ist und bleibt ein tragendes Element einer gelungenen Behandlung aber eine gute Arbeitsbeziehung und verständnisvolle Partnerschaft zwischen Arzt und Patient“, meint Prof. Mehl.

**„ Wir bieten mit ungewöhnlichen Erfahrungsräumen das Feld, in dem Körper, Seele und Geist am besten genesen und auch wachsen können. „**

Nähere und weiterführende Informationen, sowohl zur Klinik als auch zum Seminarzentrum und zum wissenschaftlichen Institut für Erfahrungslernen, findet man auf den Internetseiten: [www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de), [www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de), [www.erfahrungslernen.info](http://www.erfahrungslernen.info).

### **Kontakt**

**Die Wollmarshöhe**  
Wollmarshofen 14 | 88285 Bodnegg

Tel.: 0049 (0)7520 927-0

Fax: 0049 (0)7520 2875

[info@wollmarshoehe.de](mailto:info@wollmarshoehe.de)  
[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de)

Bürozeiten: 8.00 – 17.00 Uhr

Gerne senden wir Ihnen ein Exposé oder unsere Pressemappe.

**Video Channel:**  
[youtube / Wollmarshöhe](https://www.youtube.com/Wollmarshöhe)