

# Wieder lebendig werden!

Wie an Körper, Seele und Geist erkrankte Menschen wieder genesen und den Geschmack am Leben finden, erforschen Mediziner und Therapeuten seit 1993 in der Klinik Wollmarshöhe. Voraussetzung hierfür ist eine ganzheitlich-systemische Betrachtung des Menschen. Körper, Seele und Geist bilden eine untrennbare Einheit. Diesem Leitmotiv muss medizinische Behandlung gerecht werden. Verschiedene Verfahren in einem abgestimmten integrativen Therapiekonzept bringen den Patienten den lang ersehnten Erfolg. Hierbei werden auch ungewöhnliche Verfahren wie die Therapie auf dem Hochseilgarten eingesetzt. Eine externe Qualitätskontrolle durch eine Forschungsstelle der Universität Heidelberg und eine durchgeführte Studie belegen die hohe Zufriedenheit der Patienten und den überdurchschnittlichen Behandlungserfolg.

„Jeder Mensch ist ein Individuum, das somit auch individuell behandelt werden muss“, sagt Dr. med. Kilian Mehl. „Das ist für uns ganz wichtig. Wir erforschen die Zusammenhänge körperlicher und psychisch relevanter Faktoren und sehen den Menschen nicht als Summe einzelner Teile.“

## Erfolg gegen viele Widerstände

Dieses Konzept vertreten Dr. Kilian Mehl und sein Team mit Überzeugung – und der Erfolg gibt ihnen Recht. Der Mediziner hat nicht immer nach diesem Prinzip gearbeitet. Ärztliche Tätigkeiten im reparativ chirurgischen Bereich, aber auch seine Tätigkeit als Arzt in Afrika ließen Zweifel an einigen medizinischen Vorgehensweisen aufkommen. Die Unvollständigkeit mancher medizinischer Ansätze führte dazu, dass bei ihm ein Umdenken in Richtung ganzheitlicher Denk- und Betrachtungsweisen einsetzte. Er suchte eine neue Herausforderung und fand sie in Bodnegg bei Ravensburg in der Bodenseeregion. Dort übernahm er 1993 eine in Schwierigkeiten geratene Klinik und baute sie neu auf. Seine unternehmerische Devise ‚Risiko ist die Bugwelle des Erfolgs‘ erhob er auch zur medizinischen Konzeption. Dr. Kilian Mehl reiste durch ganz Deutschland, um sein integratives Klinikkonzept, welches auch ungewöhnliche erfahrungsorientierte Behandlungsmethoden beinhaltet, zu präsentieren –



Hochseilgarten – für Patienten, Manager, Führungskräfte und andere eine besondere Herausforderung

und stieß auf Skepsis. Für die meisten Mediziner war es ein ungewohnter Ansatz. Auch von den Krankenkassen erhielt er wenig Unterstützung. Heute behandelt er ausschließlich Privatpatienten, viele kommen über Empfehlungen.

## Individuelle Therapien mit dauerhaftem Erfolg

Sieben Ärzte sind in dem 45 Mitarbeiter zählenden Fachkrankenhaus für psychosomatische und innere Medizin angestellt. Es gibt Psycholo-

gen, Psychiater, Psychotherapeuten, Internisten, Neurologen und Allgemeinmediziner. Sie alle sehen Gesundheit als Dienstleistung. Im Haus gibt es 40 Betten in geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern. Um eine anonyme Atmosphäre zu vermeiden und den langfristigen Therapieerfolg zu sichern, hat man die Patientenzahl bewusst begrenzt. Viele Patienten kommen in die Klinik Wollmarshöhe, weil ihnen mit rein schulmedizinischem Vorgehen nicht geholfen werden konnte. Sie leiden unter ausgeprägt körperlichen Be-

„Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeit und Selbstorganisation sind die Maximen für Gesundheit und Erfolg.“

## Immer eine Nasenlänge voraus

Insbesondere die Entwicklung erfahrungsorientierter Therapien, wie zum Beispiel die auf dem Hochseilgarten, bringen die Menschen wieder zu einer mutigen, selbstverantwortlichen inneren Haltung, um Herausforderungen des Lebens aktiv anzunehmen und Selbstwirksamkeit wieder zu spüren. „Das sind die Grundlagen eines gesunden, glücklichen, gelingenden Lebens“, so Dr. Mehl. Auch in diesem Punkt musste sich der Mediziner zunächst gegen Widerstände durchsetzen. Mittlerweile sind die erfahrungsorientierten Therapiemodule so anerkannt und etabliert, dass sie nicht nur im klinischen Bereich, sondern auch im Management Schule machen. Dies führte dazu, dass der Klinik ein Seminarzentrum für Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung sowie ein

Institut für Erfahrungslernen angeschlossen wurde. Vom Jugendlichen bis zur Führungskraft werden hier in Seminaren Menschen erfahrungsorientiert gecoacht. Auch in Zukunft will Dr. Mehl seinem Prinzip treu bleiben und immer eine Nasenlänge voraus sein. „Schon lange können wir es selbst kaum mehr schaffen.“ Deshalb konzentriert sich nun ein neu gegründetes Institut für Erfahrungslernen auf die Forschung und die Weiterbildung von Ärzten, Therapeuten und auch Personalentwicklern sowie Trainern aus der Wirtschaft. „Die Idee, mit Patienten, Managern, Führungskräften und Therapeuten in einem Hochseilgarten zu arbeiten, wurde anfangs belächelt“, sagt Dr. Kilian Mehl. „Inzwischen hat sie sich längst bewährt.“ Weiterbildung und Forschung zu diesen Bereichen werden deshalb eine große Rolle spielen. ■

## Kontakt

Klinik Wollmarshöhe GmbH

Wollmarshofen 14  
88285 Bodnegg  
Deutschland  
Tel.: +49 7520 927-0  
Fax: +49 7520 2875  
info@wollmarshoehe.de  
www.klinik-wollmarshoehe.de