

Presseinformation

August 2009

Psychosomatische Krankheitsbilder auf dem Vormarsch

Jetzt sollen die Menschen klettern

Studien belegen, dass bis zu 60 bis 80 % der beim Hausarzt erscheinenden Patienten Erkrankungen psychosomatischer Genese oder mindestens Erkrankungen haben, bei denen psychosomatische Ursachen mit eine Rolle spielen. Das kommt nicht von ungefähr. In einer sich ändernden Gesellschaft mit hohem Leistungsdruck, aber auch hohen Erwartungen, fehlt es den Menschen an der notwendigen Resilienz (Widerstandsfähigkeit), um ein gesundes und gelingendes Leben zu führen.

„Neue Herausforderungen benötigen neue Antworten“, meinen Charly Siegl und Werner Vetter von faszinatour und Dr. Mehl von der psychosomatischen Klinik Wollmarshöhe in Bodnegg.

Seit 10 Jahren arbeiten sie nun zusammen, um erfahrungsorientierte therapeutische Inhalte und Methoden zu erarbeiten.

Vor über 10 Jahren wurde von faszinatour der erste Therapeutische Hochseilgarten an der Klinik Wollmarshöhe im oberschwäbischen Bodnegg erbaut. Seit dieser Zeit forscht und arbeitet das Team um Dr. Mehl bezüglich erfahrungsorientierten Lernens.

In einer Studie mit 247 Patienten der Wollmarshöhe wurden signifikante Wirkimpulse und Effektstärken durch Therapie auf dem Hochseilgarten belegt.

Die wissenschaftlichen und klinisch erprobten Erkenntnisse fließen sowohl in die Präventionstrainings von faszinatour als auch in die Arbeit mit stationären und ambulanten Patienten der Wollmarshöhe ein.

In einem gemeinsam gegründeten Institut für Erfahrungslernen (infer:) bündeln die Drei gemeinsames Wissen und bilden Ärzte und Therapeuten weiter.

Gesundheitsprogramme bieten sowohl die faszintour GmbH als auch die Wollmarshöhe an. Regelmäßige zertifizierte ärztliche Weiterbildungen bezüglich erfahrungsorientierter Methoden finden in der Klinik Wollmarshöhe statt. Diesbezügliche Termine findet man auf den Internetseiten (www.wollmarshoehe.de, www.faszinatour.de).

Klinik Wollmarshöhe

Fachkrankenhaus für
psychosomatische Medizin
Internistische Medizin
Neuropsychologie/Neurologie
Psychiatrie

Wollmarshofen 14
88285 Bodnegg

Sekretariat und Verwaltung der Wollmarshöhe:

Ansprechpartnerin: Christa Drews, Alexandra Lacerti

Tel.: 0049 (0)7520 927-0

Fax: 0049 (0)7520 2875

Bürozeiten: 8.00 – 17.00 Uhr

www.klinik-wollmarshoehe.de

info@klinik-wollmarshoehe.de

Forschung und Presse:

Ansprechpartner: Prof.* Dr. med. Kilian W. Mehl

kommunikation@wollmarshoehe.de