



KLETTERN GEGEN PSYCHOSOMATISCHE STÖRUNGEN

Studien belegen, dass bis zu 60 bis 80 % der beim Hausarzt erscheinenden Patienten Erkrankungen psychosomatischer Genese oder mindestens Erkrankungen haben, bei denen psychosomatische Ursachen mit einer Rolle spielen: In einer sich ändernden Gesellschaft mit hohem Leistungsdruck, aber auch hohen Erwartungen, fehlt es den Menschen an der notwendigen Resilienz, um ein gesundes und gelingendes Leben zu führen.



Dr. Kilian Walter Mehl von der psychosomatischen Klinik Wollmarshöhe in Bodnegg und die beiden Geschäftsführer des Outdoor-Reiseunternehmens faszinatour, Charly Siegl und Werner Vetter, arbeiten seit nunmehr 10 Jahren zusammen, um erfahrungsorientierte therapeutische Inhalte und Methoden zu erarbeiten. Vor über 10 Jahren wurde von faszinatour der erste Therapeutische Hochseilgarten an der Klinik Wollmarshöhe erbaut. Seit dieser Zeit forscht und arbeitet das Team um Dr. Mehl auf dem Gebiet des erfahrungsorientierten Lernens. In einer Studie mit 247 Patienten der Wollmarshöhe wurden signifikante Wirkimpulse und Effektstärken durch Therapie auf dem Hochseilgarten belegt. Die wissenschaftlichen und klinisch erprobten Erkenntnisse fließen sowohl in die Präventionstrainings von faszinatour als auch in die Arbeit mit stationären und ambulanten Patienten der Wollmarshöhe ein.

In einem gemeinsam gegründeten Institut für Erfahrungslernen (infer:) bündeln die drei gemeinsames Wissen und bilden Ärzte und Therapeuten weiter. Gesundheitsprogramme bieten sowohl die faszinatour GmbH als auch die Wollmarshöhe an. Regelmäßige zertifizierte ärztliche Weiterbildungen bezüglich erfahrungsorientierter Methoden finden in der Klinik Wollmarshöhe statt. Diesbezügliche Termine findet man auf den Internetseiten (www.wollmarshoeh.de, www.faszinatour.de).