

## Spezielle Informationen

- Blatt 1 **Die Klinik –**  
Formaler Überblick /  
Kostenübersicht
- 2 **Therapiekonzept**
- 3 **Therapeutische Möglichkeiten**  
Basistherapieverfahren,  
ergänzende Therapieverfahren
- 4 **Indikationen – Symptombilder**  
Kontraindikationen
- 5 **Forschung, Lehre,  
Kommunikation**  
Qualitätsmanagement,  
Qualitätsbericht
- 6 **Forschung, Lehre,  
Kommunikation**  
Studien
- 7 **Einweisungshilfe - Leitfaden**  
Diese Informationen wünschen  
die Krankenkassen
- 8 **Datenblatt für die  
Patientenaufnahme**  
Wichtig für die  
Terminabsprache

## Machen Sie sich ein Bild von uns

- Blatt 9 **Klinikbeschreibung**  
Atmosphäre / Umfeld
- 10 **Die Leitidee**
- 11 **Das Behandlungskonzept**
- 12 **Psychophysische Expositionen**  
Hochseilgarten und  
Niederparcours
- 13 **Neuropsychologie /  
Neurologie**  
Mental Excellence
- 14 **Kurzzeittherapie**  
Bei Burn out und  
Stressfolgeerkrankungen
- 15 **Das Team**
- 16 **Kontakte**  
Ansprechpartner
- 17 **Die Anreise**  
Lageplan

*Hinweis: Sie können alle Links und eMail-Adressen im Text anklicken.*

## Spezielle Informationen

- |         |  |
|---------|--|
| Blatt 1 | <b>Die Klinik –</b><br>Formaler Überblick /<br>Kostenübersicht                                 |
| 2       | <b>Therapiekonzept</b>   |
| 3       | <b>Therapeutische Möglichkeiten</b><br>Basistherapieverfahren,<br>ergänzende Therapieverfahren |
| 4       | <b>Indikationen – Symptombilder</b><br>Kontraindikationen                                      |
| 5       | <b>Forschung, Lehre,<br/>Kommunikation</b><br>Qualitätsmanagement,<br>Qualitätsbericht         |
| 6       | <b>Forschung, Lehre,<br/>Kommunikation</b><br>Studien  |
| 7       | <b>Einweisungshilfe - Leitfaden</b><br>Diese Informationen wünschen<br>die Krankenkassen       |
| 8       | <b>Datenblatt für die<br/>Patientenaufnahme</b><br>Wichtig für die<br>Terminabsprache          |

## Klinik Exposé

### Inhalt

## Die Klinik

### Formaler Überblick

**Die Klinik Wollmarshöhe ist ein Krankenhaus unter ärztlicher Leitung in privater Trägerschaft (Privatklinik).** Das hat für den Patienten den Vorteil des besonders intensiven Kontakts zum Therapeuten und des besonderen Komforts.

**Rechtlich ist die Klinik Wollmarshöhe ein Akut-Fachkrankenhaus gemäß § 107 Absatz 1 SGB V i. V. m. § 30 GewO: Die Behandlung ist deshalb nicht vorab genehmigungspflichtig und dem Grunde nach beihilfefähig** (so lange die Verordnung nicht eine Dauer von mehr als 28 Tagen bescheinigt).

**Die Klinik ist vom Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V. anerkannt als „reines Krankenhaus“ im Sinne von § 4 Absatz 4 MB/KK und AVB. Grundsätzlich bedarf es daher keiner vorherigen schriftliche Kostenübernahmeerklärung.**

**Die Klinik unterzieht sich der Qualitätssicherung durch die Forschungsstelle für Psychotherapie an der Universität Heidelberg** („sehr gut“ für die Behandlungsergebnisse und Patientenzufriedenheit „sehr zufrieden“).

**Notwendig** zur Einweisung ist die Verordnung der Krankenhausbehandlung durch einen externen Arzt, welche die medizinische Notwendigkeit dokumentiert.

**Nicht durchgeführt werden:** Kuren, Sanatoriumsbehandlungen, Rehabilitationsmaßnahmen, Heilkuren; Aufnahme von Rekonvaleszenten; Wissenschaftlich nicht anerkannte Methoden.

**Wir pflegen einen partnerschaftlichen, professionellen Umgang mit unseren Patienten, den Ärzten und den Kostenträgern.** Mit dem Ziel der Wiederherstellung der Gesundheit kümmern wir uns auch um die Erstattung der Behandlungskosten durch die Kostenträger.

**Für Privatversicherte gilt:** Grundsätzlich ist eine vorherige schriftliche Kostenübernahmeerklärung nicht erforderlich. (Lediglich im Fall einer geplanten „stationären Psychotherapie“ verlangen einige Versicherungen vorab eine Kostenzusage.)

**Für Beihilfeberechtigte gilt:** Benötigt wird eine Verordnung der Krankenhausbehandlung durch einen externen Arzt, welche die Notwendigkeit der Krankenhausbehandlung mit einer geplanten Dauer bis zu 28 Tagen dokumentiert.

#### Viele nicht bekannte Begriffe:

GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte

SGB V = Fünftes Sozialgesetzbuch

GewO = Gewerbeordnung

Bundespflegesatzverordnung / Krankenhausentgeltgesetz / Vergleichsberechnung mit Krankenhaus der Maximalversorgung / „dem Grunde nach beihilfefähig“ / u. a.

**Wir können nicht alle Textbausteine und Formulierungen erklären, wir können aber mit diesen umgehen – bei Fragen stehen wir zu Ihrer Verfügung.**



Klinik

Wollmarshöhe

www.klinik-wollmarshoehe.de  
info@klinik-wollmarshoehe.de

Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne telefonisch zur Beratung zur Verfügung.

#### Ansprechpartner:

**Gottfried Wetzel**

Tel.: 07520 - 927-260

Fax: 07520 - 2875

[g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de)

#### Oder über die Zentrale:

Tel.: 07520 - 927-0

Fax: 07520 - 2875

Fortsetzung s. Rückseite

Wir beraten Sie bezüglich der Kosten gerne, rufen Sie uns einfach an!

## 1. Pauschalierter Tagessatz

### Leistung:

Krankenhausleistung inkl. ärztlicher, diagnostischer und therapeutischer Leistungen, Unterbringung im Einzelzimmer, Verpflegung, Pflege

**Pauschalierter Tagessatz:** ..... 345,10 € (= 290,00 € zzgl. MwSt.) pro Tag

(daneben werden keine Wahlleistungen angeboten oder in Rechnung gestellt)

Externe Ärzte und Institutionen erstellen eigene Rechnungen.

## 2. Gesonderte Rechnung

Für Patienten, welche eine gesonderte Rechnung der wahlärztlichen Leistungen nach der GOÄ benötigen.

### Leistung:

Krankenhausleistung, Unterbringung im Dreibettzimmer, Verpflegung, Pflege

**Allgemeiner Tagessatz:** ..... 238,00 € (= 200,00 € zzgl. MwSt.) pro Tag

Zzgl. Rechnung über die wahlärztlichen Leistungen nach der GOÄ, gemindert um 25 % (§ 6a GOÄ) zzgl. MwSt.

### Der Patient kann wählen:

Zweibettzimmerunterbringung / Zuschlag ..... 35,70 € (= 30,00 € zzgl. MwSt.) pro Tag

Einbettzimmerunterbringung / Zuschlag ..... 59,50 € (= 50,00 € zzgl. MwSt.) pro Tag

Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne telefonisch zur Beratung zur Verfügung.

### Ansprechpartner:

**Gottfried Wetzel**

Tel.: 07520 - 927-260

Fax: 07520 - 2875

[g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de)

## 3. Gesetzlich Versicherte

Gesetzliche Versicherte können aufgenommen werden als Selbstzahler. Sie haben grundsätzlich keinen Anspruch auf Erstattung der Krankenhauskosten durch die gesetzliche Krankenversicherung. Eine Kostenbeteiligung ist grundsätzlich Kulanz der Kasse.

### Oder über die Zentrale:

Tel.: 07520 - 927-0

Fax: 07520 - 2875

Die Höhe der Erstattung bemisst sich nach dem Beihilfebemessungssatz abzgl. so genannter Selbstbehalte, Kostendämpfungspauschalen usw., die je nach Beihilfeverordnung variieren. Sie liegen meistens bei 0,- € oder 10,- €; maximal jedoch bei 32,50 € / Tag, ggf. begrenzt auf max. 28 Tage pro Jahr.

**Regelmäßig sind die Patienten gegen diese Kosten durch einen Beihilfeergänzungstarif oder eine Kranken(haus)tagegeldversicherung abgesichert.**

s. Vorderseite

Stand: 2011



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

Häufig leiden Patienten unter Krankheitserscheinungen, für die die rein naturwissenschaftlich orientierte Medizin mit ihrem mechanistischen Menschenbild keine befriedigende Erklärung findet.

**Diese Krankheitsbilder erfordern eine ganzheitliche Betrachtungsweise.** Neben einzelnen biologisch-medizinischen Krankheitsphänomenen müssen die Zusammenhänge körperlicher und psychisch relevanter Faktoren gesehen werden. Lebensgeschichtliche Entwicklungslinien und Persönlichkeitsqualitäten müssen ebenfalls beachtet und in die Behandlung einbezogen werden.

**Eine solche Behandlung versteht den Menschen als sich dynamisch entwickelnde Ganzheit und nicht als Summe starrer Teile.**

Wir sind deshalb in unserer Klinik nicht an eine dogmatische Richtung gebunden, sondern bieten ein dem Patienten entsprechendes, gezieltes somatisch und psychotherapeutisch abgestimmtes Behandlungsprogramm mit dem notwendigen Setting an.

Unsere Ärzte und Therapeuten sind hier sowohl verständnisvoll stützende als auch unbequeme und provozierende Partner des Patienten.

Für unsere Patienten erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, welcher ihrer Persönlichkeit und der Art ihrer Erkrankung gerecht wird.

Aufgrund der überschaubaren Größe der Klinik entsteht eine sehr persönliche Atmosphäre, die ein offenes und effektives therapeutisches Arbeiten ermöglicht.

Eine sinnvolle und vor allem individuelle Therapie ist nach unserem Verständnis nur bei begrenzter Patientenzahl optimal realisierbar. Im Gegensatz zur "anonymen Großklinik" wird dadurch das Therapieziel schneller erreicht. Der Therapieerfolg ist effektiver und dauerhafter.

**Der Grundgedanke unserer Therapie ist, 'klassisches' schulmedizinisches Denken durch anerkannte Methoden aus den Bereichen Naturheilverfahren, Psychotherapie oder Homöopathie zu ergänzen.** Für diese Aufgaben stehen der Klinik acht Ärzte, zwei Diplom-Psychologen, ein Klinischer Neuropsychologe und ein geschultes Team von Spezialtherapeuten sowie versiertes Krankenpflegepersonal zur Verfügung. Zusammen mit den ständigen Konsiliarärzten, den Möglichkeiten der Telemedizin und einem wissenschaftlichen Beirat bilden sie das Behandlungsteam.

**Möchten Sie sich eingehender über Therapiekonzepte spezieller Krankheitsbilder informieren, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.**



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

**In unserer Klinik erstellen wir für jeden Patienten ein individuelles Behandlungsprogramm.** Dabei wird der vorangegangenen Diagnostik und Befundung sowie der Art der Erkrankung ebenso entsprochen, wie der Persönlichkeit des Patienten.

### **In unserer medizinischen Behandlung wenden wir u. a. folgende Verfahren an:**

Klassische somatische Behandlungsverfahren, Naturheilverfahren, Therapien im Rahmen der komplementären Medizin, aufdeckende und übende psychotherapeutische Verfahren.

### **Basistherapieverfahren:**

- Tiefenpsychologische und psychodynamische Therapie (1)
- Verhaltenstherapie
- Neuropsychologische Therapie und Training
- Psychoedukation zu den Themen "Selbstmanagement und Stressbewältigung" (2)
- Systemische Therapie (z. B. Familienaufstellung)
- Videogestützte Therapien
- Provokative Therapie
- Imaginative und hypnotherapeutische Verfahren
- Psychophysisch exponierende Verfahren
- Autogenes Training, Progressive Relaxation und differentielle Entspannungsverfahren (3)
- Passiv-rezeptive und aktive Musiktherapie, Tanztherapie, Gestaltungstherapie

### **Ergänzende Verfahren:**

- Klassische Massage, Lymphdrainage, Akupunkturmassage, Fußreflexzonenmassage, Balneophysikalische Therapie
- Hydrotherapie, medizinische Bäder, Bewegungsbad
- Elektrotherapie, Thermotherapie
- Krankengymnastik, Bewegungstherapien
- Reiztherapie, ausleitende Therapien
- Sauerstofftherapie, Inhalation
- Klassische Homöopathie
- Phytotherapien, medikamentöse Therapien
- Biofeedback, EDV-gestützt
- Akupunktur
- Ernährungstherapien, Diäten

**Außenseitermethoden werden nicht eingesetzt.**

Fortsetzung s. Rückseite

Die Klinik verfügt über eine optimale Ausstattung zur kompetenten medizinischen, psychologischen und neuropsychologischen Diagnostik.

Denn vor jeder Therapieplanung steht eine exakte und umfassende somatische, psychische und neuropsychologische Befunderhebung und Exploration (z. B. Herz-Kreislauf-Diagnostik, Lungenfunktionsdiagnostik, Sonographie, Elektroenzephalographie, klinisch-chemisches Labor und ein neuropsychologisch-diagnostisches Labor mit allen gängigen, auch apparategestützten Testverfahren sowie einem Fahrsimulator). Diagnostik und Therapie werden in hierfür großzügig ausgestatteten Räumlichkeiten und Abteilungen durchgeführt.

Für die **psychophysischen Expositionen** und übenden Verfahren stehen mehrere Außenanlagen zur Verfügung (s. a.: "Psychophysische Expositionen" in diesem Exposé).

Auf Wunsch senden wir Ihnen, sofern er dem Exposé nicht beiliegt, auch gerne einen Film über die Klinik Wollmarshöhe zu (DVD).

s. Vorderseite

#### Praxishandbücher von Mitgliedern unseres Teams:

- (1) Bastian, T., Seelenleben, Kösel 2010
  - (2) Hansch, D., Erfolgsprinzip Persönlichkeit, Springer 2009
  - (3) Schäfer, K.-H., Entspannungs-Training nach Jacobson, Loeben / Kneipp 2005
- > Auf unserer homepage finden Sie Auszüge und weitere Buchveröffentlichungen



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

## Wir behandeln innere, psychosomatische, neurologische und

**psychiatrische Erkrankungen.** Im Sinne des interdisziplinären, ganzheitlichen, integrativen Therapiekonzeptes liegen zusammengefasst die Behandlungsschwerpunkte bei:

- **Generell:** Erkrankungen nach der International Classification of Diseases (ICD-10 – F2, F3, F4, F5, F6)
- Akuten psychophysischen Dekompensationen
- Chronischen Erkrankungen und Symptombildern
- Beschwerden, bei denen keine organischen Ursachen nachgewiesen werden konnten
- Funktionellen Störungen
- Psychischen Krisen, Dekompensationen
- Anpassungsstörungen
- Erschöpfungszuständen
- Depressionen
- Aufmerksamkeits- oder Gedächtnisstörungen sowie anderen kognitiven Defiziten und Wahrnehmungsstörungen
- Neurotischen Erkrankungen wie Angststörungen
- Essstörungen
- Dysstresserkrankungen und Dysstressfolgeerkrankungen mit psychischen und somatischen Symptomen (Burn out)
- Posttraumatischen Störungen

## Psychosomatik bei weiteren Symptombildern

Psychosomatik ist, nach unserer Auffassung, eigentlich keine "typische medizinische Fachrichtung", sondern eher eine andere, umfassende Art, medizinisch zu denken. Bei vielen Erkrankungen entstehen oft Symptome oder werden unterhalten oder es bestehen ausgeprägte Wechselwirkungen zwischen Körper, Seele und Geist.

Voraussetzung für eine stationäre Behandlung ist, dass die Erkrankung in Art und Schwere ein dichtes stationäres Setting notwendig macht und eine stationäre Behandlung somit sinnvoll ist. Folgende beispielhaft ausgesuchten Symptombilder bzw. Krankheiten können unter diesem Aspekt interdisziplinär gut behandelt werden:

- **Krankheiten des Atmungssystems**  
z. B. Bronchitis, Asthma, chronisch obstruktive Lungenerkrankung, Allergien
- **Krankheiten des Verdauungssystems**  
z. B. Ulcus ventriculi / duodeni, Colon irritable, Hepatitis, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn
- **Krankheiten der Haut**  
z. B. atopisches Ekzem, Pruritus, Psoriasis, Vitiligo
- **Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes**  
z. B. Arthritis verschiedener Genese, Arthrosen, Beschwerden infolge von Deformitäten der Wirbelsäule, Spondylopathien und Bandscheibenschäden
- **Krankheiten des Urogenitalsystems**  
z. B. Sterilität, klimakterische Störungen
- **Gut- und bösartige Neubildungen**  
z. B. Krankheitsverarbeitung
- **Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen**  
z. B. Diabetes mellitus, Hyper-/Hypothyreose, Adipositas, Sprue

Fortsetzung s. Rückseite

## Indikationen

Symptombilder

Kontraindikationen

- **Krankheiten des Nervensystems**

z. B. Systematrophien, extrapyramidale Krankheiten (z. B. Morbus Parkinson), sonstige degenerative Krankheiten, demyelinisierende Krankheiten des ZNS (z. B. Multiple Sklerose), episodische und paroxysmale Krankheiten, Krankheiten von Nerven / Nervenwurzeln / Nervenplexus, Polyneuropathien, Krankheiten im Bereich der neuromuskulären Synapse, cerebrale Lähmung, Schmerzen, Z. n. Schädel-Hirn-Trauma, Z. n. HWS-Distorsions-Trauma, Z. n. Hirntumor

**Psychische Faktoren beeinflussen in besonderem Maße chronische neurologische Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Parkinson.** In einem integrativen Konzept, hier speziell geleitet durch unseren Nervenarzt Priv.-Doz. Dr. med. Jürgen Mertin, zeigen sich gerade im Frühstadium deutliche Behandlungserfolge.

**In der Frühphase solcher Erkrankungen,** die nicht selten von Anpassungsstörungen und maladaptiven Mechanismen der Krankheitsverarbeitung geprägt ist, erweist sich die integrative, psychosomatische Therapie mit emotional-affektiven Veränderungen, gepaart mit den notwendigen speziellen krankheitsspezifischen Interventionen des neurologischen Spezialisten, als wertvoller, den weiteren klinischen Verlauf positiv beeinflussender Beitrag zur optimalen medizinischen Begleitung der Betroffenen. Dies zeigt sich auch in unserer Qualitätssicherung.

- **Krankheiten bei falscher Stressverarbeitung**

z. B. chronisch dekompenzierter Tinnitus, Migräne, Spannungskopfschmerz

- **Krankheiten des Kreislaufsystems**

z. B. Hypertonie, ischämische Herzkrankheiten, Herzrhythmusstörungen, Kardiomyopathie, Z. n. Schlaganfall, Venenerkrankungen, Schwindel, Z. n. kardiochirurgischen Interventionen

## Kontraindikationen

Alle intensiv überwachungspflichtigen Erkrankungen und Behandlungen von Patienten, die einer besonderen Unterbringung bedürfen, z. B.:

- Ansteckende Krankheiten
- Intensivstationspflichtige Patienten
- Patienten, die aufgrund einer psychischen Erkrankung so steuerungsunfähig sind, dass sie sich oder andere gefährden und deshalb nur auf geschlossenen psychiatrischen Stationen behandelt und überwacht werden können
- Patienten mit im Vordergrund stehender Suchterkrankung, die einer Entwöhnungsbehandlung in einer Suchtklinik (z. B. Rentenversicherungsträger) bedürfen
- Intensiv pflegebedürftige und ständig bettlägerige Patienten

s. Vorderseite



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

## Qualitätssicherung durch die Universität Heidelberg

Seit dem Jahr 1998 führt die Klinik Wollmarshöhe ein Programm zum Qualitätsmanagement durch. Unter der Leitung einer externen Forschungsstelle (Universität Heidelberg), erfolgt eine standardisierte Eingangs-, Zwischen- und Entlassungsdiagnostik via Internet, die eine Bewertung der angewandten Therapiemaßnahmen durch die Patienten einschließt. Dabei geht es um die Beantwortung der folgenden Kernfragestellung: Wer wird mit welchem Erfolg behandelt, in Abhängigkeit vom Einsatz welcher diagnostischen und therapeutischen Mittel?

Das Qualitätsmanagement-Programm orientiert sich am Stuttgart-Heidenger-Modell (1) zur Qualitätssicherung. Im Zentrum des Modells steht die Ergebnisqualität, es berücksichtigt zudem Daten zur Struktur- und Prozessqualität. Dabei werden Beurteilungen sowohl aus der Sicht der Patienten als auch aus der professionellen Sicht der Ärzt/innen und Therapeut/innen erhoben. Neben Ergebnis-, Struktur- und Prozessparametern wird ebenfalls Wert auf die Zufriedenheit der Patienten mit der Behandlung gelegt.

Die Qualitätssicherung der Klinik Wollmarshöhe ist vollkommen auf elektronische Datenverarbeitung umgestellt. Seit September 2003 wird Web-AKQUASI (2) als Werkzeug für die Qualitätssicherung eingesetzt. Als psychometrisches Messinstrument wird dabei unter anderem das Selbstbeurteilungsverfahren KPD-38 (Klinisch-Psychologisches Diagnosesystem-38) (3) eingesetzt. Der Qualitätsbericht wird von der Universität Heidelberg erstellt. Die gesamte Erhebung geschieht via Internet. Die Daten werden verschlüsselt und direkt an die Forschungsstelle geschickt. Neben der Eingangs- und Entlassungsdiagnostik ist eine Zwischenerhebung zentrales Herzstück. Ärzte und Therapeuten erfahren während der Behandlung wichtige Entwicklungen. **In Ergänzung zur klinischen Beobachtung ermöglichen die zusätzlichen Daten eine sofortige Berücksichtigung oder Intervention in der laufenden Behandlung.**

### Aus dem aktuellen Qualitätsbericht:

Die Berechnung des zentralen Qualitätsindikators im aktuellen Berichtszeitraum beruht auf 648 Patienten, von 595 (91,8 %) dieser Patienten liegen Daten vor.

„Zusammenfassend lässt sich sagen, dass sowohl die Qualität der Ergebnisse als auch die Zufriedenheit der Patienten auf einem sehr hohen Qualitätsniveau stehen. Die sehr guten Behandlungsergebnisse werden bei einer relativ kurzen Behandlungsdauer erzielt. In der direkten Veränderungseinschätzung der Patienten **verbessern sich sowohl das körperliche (84 %) als auch das seelische (94 %) Befinden ebenso wie die Leistungsfähigkeit (55 % „sehr gute Verbesserung“ / 41 % „gute Verbesserung“)** und das Allgemeinbefinden (94 %). Die allermeisten Patienten, über 98 %, sind mit der Behandlung in der Klinik zufrieden.“

“Die Behandlungsergebnisse sprechen deutlich für eine sehr gute Qualität.“

Forschung,  
Lehre,  
Kommunikation

Qualitäts-  
management

Fortsetzung s. Rückseite

- (1) Kordy, H., Qualitätssicherung. Erläuterungen zu einem Reiz- und Modewort, Zschr. Psychosom. Med., Ausgabe 38: 310 - 324, 1992
- (2) Percevic R, Gallas C, Arian L, Möbner M & Kordy H (2006). Internet-gestützte Qualitätssicherung und Ergebnismonitoring in Psychotherapie, Psychiatrie und psychosomatischer Medizin. Psychotherapeut 51: 395-397.
- (3) Percevic R, Gallas C, Wolf M, Haug S, Hünerfauth T, Schwarz M & Kordy H (2005). Das Klinisch-Psychologische Diagnosesystem (KPD-38): Entwicklung, Normierung und Validierung eines Selbstbeurteilungsbogens für den Einsatz in Qualitätssicherung und Ergebnismonitoring in der Psychotherapie und psychosomatischen Medizin. Diagnostica 51: 134-144.



Klinik

Wollmarshöhe

www.klinik-wollmarshoehe.de  
info@klinik-wollmarshoehe.de

Durch die Qualitätssicherung wird uns Rückmeldung über die eigene Arbeit, deren Ergebnisse und deren Akzeptanz bei den Patienten, gegeben. Gleichzeitig bietet sie Orientierungshilfen für Patienten, niedergelassene Kollegen und Kostenträger.

**Die Ergebnisse der Qualitätssicherung werden in internen Qualitätszirkeln aufgearbeitet** und in unserem Behandlungskonzept berücksichtigt. In etwa dreimonatigen Abständen werden diese Zirkel durch einen externen Berater der Forschungsstelle unterstützt. Die Qualitätskontrolle zeigt, "dass die Klinik Wollmarshöhe eine breit gefächerte Palette von Behandlungsmaßnahmen anbietet und dieses Behandlungsangebot auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Patienten abstimmt. Die Behandlungsmaßnahmen werden durchweg von den Patienten als hilfreich eingeschätzt".

**Auch die Zufriedenheitsraten zeigen deutlich, dass das Behandlungsangebot der Klinik auf eine hohe Akzeptanz der Patienten stößt:**

"Die Zufriedenheitsraten liegen dabei deutlich über denen anderer psychosomatischer Einrichtungen."

## Katamnese

Aufbauend auf die Qualitätssicherung wird ebenfalls eine Nachbefragung (Katamnese) durchgeführt. Gesund werden ist die eine Sache, gesund bleiben die andere. Dies wollen wir hiermit überprüfen.

## eMail-Brücke

Der Patient soll möglichst zeitnah in die ambulante Behandlung geführt werden. Untersuchungen haben gezeigt, dass hierdurch der Erfolg der Behandlung nachhaltig gesichert werden kann. Manchmal ist dies nicht direkt möglich. Aus diesem Grunde arbeiten wir im Rahmen unserer Forschungsaktivitäten mit einer eMail-Brücke. Ausgewählte Patienten erhalten die Möglichkeit, über eine datensichere eMail-Brücke Kontakt zum stationär behandelnden Therapeuten zu halten. Die Brücke besteht zeitlich begrenzt und unterliegt bestimmten Kommunikationsregeln, insbesondere kommt sie bei einer Kurzzeittherapie zum Einsatz.

## Ergänzende Maßnahmen

- Permanente ärztliche Weiterbildung in Naturheilverfahren, Psychotherapie, Homöopathie, psychophysischer Exposition sowie der Fachärzte in den Gebieten Psychiatrie, Psychosomatik, innere Medizin, Neurologie und Orthopädie
- Beratung des Teams durch einen wissenschaftlichen Beirat
- Externe Qualitätssicherung
- infer: Institut für Erfahrungslernen
- Institut für angewandte Neurowissenschaften
- Die Klinik ist assoziiertes Mitglied der Forschungsstelle für Psychotherapie der Universität Heidelberg

s. Vorderseite

### Abgeschlossene Studien:

#### **Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie,**

Markus Wolf / Kilian W. Mehl

Hrsg. in: Institut für Erfahrungslernen, 2007

#### **Veröffentlicht in:**

- Psychotherapeut, Heft Nr. 1, Januar 2008

#### **Folgestudie / Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie**

Markus Wolf / Kilian W. Mehl

In Form einer Zweijahreskatamnese sind die konkreten Wirkimpulse auf ihre Nachhaltigkeit hin überprüft / bestätigt und in einer Folgestudie veröffentlicht worden.

#### **Veröffentlicht in:**

- Clinical Psychology & Psychotherapy, early view (online / engl.), Mai 2010

- Clinical Psychology & Psychotherapy, Volume 18, p. 60 - 74, Jan./ Feb. 2011 (engl.)

#### **Welche hauptsächlichen Wirkimpulse werden durch das therapeutisch-intuitive Bogenschießen bei Psychotherapiepatienten im Rahmen eines stationären multimethodalen Behandlungskonzeptes erfahren?**

Sabine Benzinger

Bachelorarbeit, Fakultät Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege

Hochschule Ravensburg – Weingarten, 2010

### Laufende Studien:

- Folgestudie zu den Wirkimpulsen des therapeutisch-intuitiven Bogenschießens
- Persönlichkeitsstruktur als prädisponierender Faktor für Gesundheit und Krankheit
- Personenspezifische und gesundheitliche Aspekte im Kulturvergleich - eine epidemiologische Untersuchung mit dem Persönlichkeitsstrukturtest

### Mitgliedschaften in Organisationen und Fachverbänden

- Verschiedene psychotherapeutische Fachverbände
- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin (DGPM)
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)
- Ärztegesellschaft für Erfahrungsheilkunde e.V. - Ärztl. Vereinigung für Komplementärmedizin
- Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. (dPV)
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)
- Gesellschaft für Phytotherapie e.V., Köln
- Deutsche Tinnitus-Liga e.V., Wuppertal (DTL)
- Privatärztlicher Bundesverband e.V. (PBV)
- Verband der Krankenanstalten in privater Trägerschaft e.V. (VPKA)
- European Ropes Course Association e.V. (ERCA)
- Association for Experiential Education (AEE)

> Auf unserer homepage stehen als pdf-download für Sie bereit:

- Kurzversionen der abgeschlossenen Studien

> in: Institut für Erfahrungslernen: [www.erfahrungslernen.info](http://www.erfahrungslernen.info)



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

**Die Patienten benötigen eine Krankenhauseinweisung mit Diagnose.** Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns gleichzeitig einen kurzen ärztlichen Befundbericht und, wenn vorhanden, Untersuchungsergebnisse der vorbehandelnden Ärzte zukommen lassen. In dem Bericht des einweisenden Arztes muss die Notwendigkeit für eine stationäre Behandlung begründet werden. Der Patient benötigt dies oftmals auch zur Erlangung der Kostenübernahmeerklärung seiner Krankenversicherung.

### Ärztliches Attest

#### 1. Was hat der/die Patient/in akut?

Verschlechterung? / Dekompensation? / Akute Krise? / Chronifizierungsgefahr? / ...

#### 2. Diagnose?

Depression / Schmerzsyndrom / Belastungsstörung / Angststörung / ...

**Zusatzdiagnosen?** / Asthma? / Colitis? / Arthritis? / Rheuma? / ...

#### 3. Befund?

Alltagstauglichkeit aufgehoben / massiv beeinträchtigt / massive Probleme bei der Bewältigung der alltäglichen Aufgaben, sowohl im beruflichen als auch privaten Umfeld / Schlafstörung / Versagensängste / Schwitzen / Appetitlosigkeit / Schmerzen / Innere Unruhe / Suizidalität / ...

#### 4. Ambulante Maßnahmen?

- Seit wann in Behandlung?
- Reichen die ambulanten Maßnahmen nicht mehr aus?
- Ist die Dichte und sind die multimethodalen Möglichkeiten des stationären Settings im Krankenhaus nötig?
- Ist der Patient bei progredienter Verschlechterung ambulant nicht mehr zu führen?

#### 5. Ziel: Soll der Patient stationär so weit stabilisiert werden, dass man ihn wieder ambulant betreuen kann?

#### 6. Ist die Behandlung dringend?

Die Behandlung soll möglichst schnell beginnen und dem Antrag auf Kostenzusage stattgegeben werden, um zu verhindern, dass sich die soziale Krise des Patienten weiter zuspitzt, was suizidale Tendenzen / Handlungen befürchten ließe.

#### 7. Etwaige Fremdbefunde hinzufügen oder erwähnen!

Der Kostenträger und um so mehr der Patient werden es Ihnen danken, wenn Sie etwa in dieser Form helfen, "das Formale" zu bewältigen. Wir natürlich auch, da sich der Patient dann schneller und besser auf die Behandlung konzentrieren kann.

**Wir beraten sie diesbezüglich gerne.**

Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne telefonisch zur Beratung zur Verfügung.

#### Ansprechpartner:

##### Gottfried Wetzel

Tel.: 07520 - 927-260

Fax: 07520 - 2875

[g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de)

#### Oder über die Zentrale:

Tel.: 07520 - 927-0

Fax: 07520 - 2875



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

## Wichtig:

**Bitte übersenden Sie dieses Datenblatt zur Terminabsprache schnellstmöglich an die Klinik Wollmarshöhe.**

**Für die Aufnahme ist die ärztliche Krankenhauseinweisung zwingend erforderlich.** Wir empfehlen, die Kostenträger vorab zu informieren. Die Klinik führt nur stationär notwendige Krankenhausbehandlungen durch, Kuren werden **nicht** angeboten.

Name / Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße / Nr.: ..... Telefon: .....

PLZ / Ort: ..... .....

Beruf: ..... .....

Versicherung: ..... Nr.: .....

Beihilfe: ..... Nr.: .....

Einweisender Arzt: ..... Anschrift des Arztes: .....

Einweisungsdiagnose: ..... .....

..... .....

**Bitte schildern Sie kurz Ihre derzeitigen körperlichen oder seelischen Probleme und Beschwerden:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Gewünschter Aufnahmetermin:**

**Aufnahmevoraussetzungen:** Um mit Ihnen die Behandlung schnell und fachgerecht zu beginnen, bitten wir um Überlassung etwaiger Vorbefunde (Kopie) **im Voraus**.

**Die Unterbringung** erfolgt überwiegend in Einzelzimmern mit adäquatem Standard. Die Zimmer sind individuell gestaltet und somit unterschiedlich. Einbettzimmer bei Tagesfallpauschale inklusiv; bei Wahltarif ist die Unterbringung im Dreibettzimmer Regelleistung; Zweibettzimmer und Einbettzimmer sind zuschlagspflichtige Wahlleistungen. Zimmerwechsel während der Therapie sind nicht vorgesehen. Wir beraten Sie diesbezüglich gerne telefonisch.

Bitte beachten Sie hierzu die Seiten **”Die Klinik / Formaler Überblick / Kostenübersicht”** sowie **”Einweisungshilfe / Leitfaden”** in diesem Exposé. Hier finden Sie die Wahlleistungen und jeweils aktuellen Informationen, um das Aufnahmeverfahren zu erleichtern.

**Nach Eingang dieses Datenblattes erhalten Sie umgehend einen verbindlichen Aufnahmetermin bzw. setzen wir uns telefonisch oder schriftlich mit Ihnen in Verbindung.** Der Aufnahmetermin ist erst verbindlich nach schriftlicher Bestätigung durch die Klinik.

Alle Daten werden vertraulich, auch mittels EDV, behandelt und dienen nur der klinikinternen Bearbeitung.

## Datenblatt

für die Patientenaufnahme

Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne telefonisch zur Beratung zur Verfügung.

### Ansprechpartner:

**Gottfried Wetzel**

Tel.: 07520 - 927-260

Fax: 07520 - 2875

[g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de)

### Oder über die Zentrale:

Tel.: 07520 - 927-0

Fax: 07520 - 2875



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

## Machen Sie sich ein Bild von uns

Blatt 9 **Klinikbeschreibung**  
Atmosphäre / Umfeld

10 **Die Leitidee**

11 **Das Behandlungskonzept**

12 **Psychophysische Expositionen**  
Hochseilgarten und  
Niederparcours

13 **Neuropsychologie /  
Neurologie**  
Mental Excellence

14 **Kurzzeittherapie**  
Bei Burn out und  
Stressfolgeerkrankungen

15 **Das Team**

16 **Kontakte**  
Ansprechpartner

17 **Die Anreise**  
Lageplan

## Klinik Exposé

### Inhalt

## Klinik- beschreibung

Atmosphäre /  
Umfeld

**Für Diagnostik und Therapie stehen ärztliche Untersuchungs- und Behandlungsräume, Labor, ein neuropsychologisches Zentrum mit Fahrsimulator sowie ein großes Therapiezentrum mit Multimedia- und Videoanlage zur Verfügung.**

### **Hinzu kommen:**

Die gestaltungstherapeutische Abteilung sowie eine Außenanlage für psychophysisch exponierende Verfahren, die physikalische Abteilung mit Bewegungsbad, Sporthallen und medizinischer Sauna.

Die Patienten wohnen auf drei Ebenen überwiegend in Einzelzimmern. Die Zimmer sind farblich und wohnästhetisch individuell gestaltet sowie mit Bad / WC, Telefon, TV und überwiegend mit Balkon ausgestattet. Ein Raum zur Nutzung des eigenen PC's ist vorhanden.

An den Empfang schließt sich der geräumige, groß verglaste Aufenthalts- und Speisereich an, der mit einer großen Sonnenterrasse verbunden ist.

### **Zeit und Ruhe bestimmen die Atmosphäre.**

Die oberschwäbischen Landschaften, das Allgäu, der Bodensee und die Alpen bieten den geeigneten Rahmen.

### **Das Fachkrankenhaus liegt auf einer Anhöhe in der Bodenseeregion, umgeben von schützendem Wald und freier Natur.**

Der Übergang vom Klinikbereich zur umgebenden Landschaft ist fließend.

Besucher können im nahe gelegenen Gästehaus wohnen (Informationen auf Anfrage).



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

**Körper, Seele und Geist  
sind die vitalen Pole des Menschen.**

Eine Erkrankung hält sich nicht an diese theoretische Unterteilung, denn **Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit.**

**Der Mensch bewegt sich in einer Umwelt,  
Mitwelt und Arbeitswelt.**

In diesem Bezugssystem wird der Mensch krank. Nur durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise lassen sich viele Krankheiten verstehen.

**Gesund werden und dauerhaft gesund bleiben  
ist das gemeinschaftliche Ziel.**

**Wir diagnostizieren und therapieren nach einem ganzheitlichen Konzept.** Auf schulmedizinischer Basis verwenden wir anerkannte moderne Medizin- und Heiltechniken, ergänzt durch altbewährte Therapien und Naturheilverfahren gemäß eines psychosomatischen Krankheitsverständnisses.

**In Eigenverantwortung und Selbsthilfe bestmöglich leben  
im biologischen und sozialen Verbundsystem.**

**Grundlage einer erfolgreichen Therapie ist stets die genaue Erfassung der Ausgangssituation.**

Wir verwenden viel Zeit und Mühe für eine exakte Diagnostik und Befunderhebung.

**Es gibt kaum den 'typischen Fall'.  
Krank ist immer der individuelle Mensch.**

Wir führen eine gezielte Therapie nach einem persönlichen Therapieplan durch.

**Effektive und kompakte Therapie ist auch eine Frage der zeitlichen Organisation und Integration.**

Wir behandeln nur im Rahmen überschaubarer Patientenzahlen, mit optimaler Anzahl ärztlicher und therapeutischer Mitarbeiter.

**Nur in einem stimmigen Umfeld sind Körper und Seele bereit, zu genesen.**

Die Klinik ist komfortabel und behaglich ausgestattet, die Zimmer sind individuell gestaltet und entsprechen dem Stil des Hauses.

Vollwertige Ernährung ist selbstverständlich.

**Gesund werden ist die eine Sache,  
gesund bleiben die andere.**

Wir schauen mit dem Patienten über den Klinikaufenthalt hinaus und halten engen Kontakt zum einweisenden bzw. hausärztlich begleitenden Arzt.

**Wir möchten den Therapieerfolg auch auf lange Sicht erhalten.**



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

## Hochseilgarten und Niederparcours als adjuvantes Verfahren zur psychophysischen Exposition

## Psychophysische Expositionen

Als besondere Einrichtung der Klinik Wollmarshöhe besteht der Hochseilgarten "infer: 2", der bereits als zweite Generation im Jahr 2009 gebaut und eröffnet wurde.

Der erste Hochseilgarten wurde 1997 als einer der ersten im deutschsprachigen Raum errichtet. Unsere langjährigen Erfahrungen mit unseren ersten Hochseilgärten konnten wir nun in die neue Hochseilgartenanlage einfließen lassen, die den neuesten wissenschaftlichen und therapeutischen Kenntnissen entspricht.

Der Hochseilgarten "infer: 2" besteht aus zwei Ebenen sowie einem Parcours für neurologisch erkrankte Menschen und ist viermal so groß, wie die vorherigen Seilanlagen der Wollmarshöhe. Auch Statik und Konstruktion sind verändert und entsprechen der EU-Norm.



**96 - 100 % der Patienten, welche mit exponierenden oder konfrontierenden Verfahren behandelt wurden, schätzen diese als besonders hilfreich und erfolgreich bei der Bewältigung ihrer Krankheit ein** (Qualitätssicherungsbericht der Universität Heidelberg über die Klinik Wollmarshöhe).

So ist es uns im Rahmen der Krankenhausbehandlung zeitsparend und intensiv möglich, Patienten supportiv oder spezifisch in Belastungssituationen erleben, reagieren und handeln zu lassen und sie gegebenenfalls an entsprechende Korrekturerfahrungen heranzuführen.

Nicht nur der psychisch dekompenzierte oder psychosomatisch Erkrankte, sondern auch der "klassisch" somatisch erkrankte Herzpatient, Orthopädiepatient oder Patient mit neurologischen Defiziten erlebt wieder, "was noch geht" oder erfährt, "was gehen könnte".

### Studie: Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie

247 Patienten (Hochseilbegeher vs. Nichtbegeher) wurden bzgl. Wirkimpulsen und Effektstärken durch psychophysische Expositionen auf einem Hochseilgarten untersucht. **Ergebnis:** Hohe Besserungsraten bezüglich Gesamtbeeinträchtigung, Depressivität, Ängsten, Kontrollüberzeugungen und Selbstwirksamkeit mit starken Effekten  $> 0,8$ ; hohe Effektivität, Effizienz und Praktikabilität dieses Verfahrens.

**Studie: Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie,**  
Hrsg. infer: Institut für Erfahrungslernen, 2007

### Folgestudie:

In Form einer Zweijahreskatamnese sind die konkreten Wirkimpulse auf ihre Nachhaltigkeit hin überprüft / bestätigt und in einer Folgestudie veröffentlicht worden (2010 / 2011, s. "Forschung, Lehre, Kommunikation / Studien").

- > Auf unserer homepage finden Sie weitere Informationen zu diesem Thema sowie eine Kurzversion der Studie als pdf-download.
- > infer: Institut für Erfahrungslernen: [www.erfahrungslernen.info](http://www.erfahrungslernen.info)



Klinik

Wollmarshöhe

[www.klinik-wollmarshoehe.de](http://www.klinik-wollmarshoehe.de)  
[info@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:info@klinik-wollmarshoehe.de)

**Die Abteilung Neuropsychologie / Neurologie der Klinik Wollmarshöhe ist sowohl im stationären Rahmen als auch in der privaten Klinikambulanz tätig.**

Im stationären Setting werden schwerpunktmäßig Patienten behandelt, die aufgrund neurologischer oder kardiologischer Vorerkrankungen Defizite ihrer kognitiven Leistungsfähigkeit zeigen (z. B. bei Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, beim planerischen und problemlösenden Denken, bei visuell-räumlichen und räumlich-konstruktiven Fähigkeiten). **Auch bei Verdacht auf eine beginnende Demenz kann nach einer neuropsychologischen Diagnostik eine frühzeitige Behandlung einsetzen, mit dem Ziel, die Ausprägung der Erkrankung zu verzögern.**



**Es erfolgt eine ausführliche, computergestützte klinisch-neuropsychologische Diagnostik, bei der modernste Apparaturen zum Einsatz kommen.** Aufbauend hierauf wird für die Betroffenen ein Therapie- und Trainingsprogramm individuell zugeschnitten, mit dem die o. g. Defizite kompensiert werden können.

**Bei Bedarf kann in einem medizinisch-psychologischen Fahreignungszentrum (mit Fahrsimulator) die Fahreignung der Betroffenen unverbindlich untersucht bzw. trainiert werden.** Die Erstellung von Fahreignungsgutachten ist in Absprache mit der zuständigen Führerscheinstelle möglich.

**Ein zweiter Schwerpunkt der Neuropsychologischen Abteilung ist das Mental Excellence-Training, das sowohl im stationären als auch im ambulanten Setting angeboten wird.**

Es wurde für Personen entwickelt, die über eine nachlassende mentale Leistungsfähigkeit klagen und diese wieder steigern wollen. Dies betrifft v. a. Menschen im mittleren bis höheren Lebensalter, deren anspruchsvolle berufliche Tätigkeit eine hohe psychomenteale Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit erfordert.

Auch hier wird zunächst eine ausführliche kognitive Leistungsdiagnostik durchgeführt. **Auf der Basis eines genauen mentalen Leistungs- und Belastungsprofils erfolgen dann entsprechend differenziert und ganzheitlich Beratung und Therapie** (es kann ein Programm für das selbstständige Üben zuhause erstellt werden). Eine entsprechende Nachbetreuung und Nacherhebung der Trainingsergebnisse schließt sich an.

**Selbstverständlich steht die ausführliche neuropsychologische Diagnostik und Therapie bei Bedarf allen psychosomatisch erkrankten Patienten der Klinik Wollmarshöhe zur Verfügung.** Denn auch im Rahmen etwa einer Depression, einer Angststörung oder einer chronischen Schmerzerkrankung können zwischenzeitlich erhebliche Aufmerksamkeits- oder Gedächtniseinbußen auftreten. Kann in einem solchen Fall z. B. eine befürchtete Demenz ausgeschlossen werden, ist das eine große Erleichterung für die Betroffenen.

### Behandlungsmodul: „Kurzzeittherapie“ für Menschen nach akutem Zusammenbruch infolge Dauerüberlastung, vor allem im Beruf.

Unter dem wachsenden Druck in unserer Gesellschaft dekompensieren auch immer mehr Menschen mit weitgehend intakten psychischen Grundfunktionen. Sie entwickeln ein Burn out-Syndrom bis hin zu Symptomen einer schweren Depression: Inneres Getriebensein, negativistisches Grübeln, Erschöpfung, Frustration, Antriebslosigkeit, Apathie. Es können sich Angst- und Paniksymptome zeigen, vielfältige funktionelle Störungen (Schlaflosigkeit, Kopf- oder Rückenschmerzen, Verdauungsstörungen etc.), bis hin zu manifesten Stressfolgeerkrankungen (z. B. Bluthochdruck). Und irgendwann kommt der Punkt, an dem nichts mehr geht.



**Hier reicht eine ambulante Psychotherapie meist nicht mehr aus,** unter anderem, weil unbedingt ein Abstand zum Spannungsfeld hergestellt werden muss. Auf der anderen Seite gibt es oft Zwänge, die eine baldige Wiederaufnahme der Arbeit wünschenswert machen (Führungsposition, Selbstständigkeit).

**Genau für diese immer häufigere Zwangslage ist unsere Kurzzeittherapie konzipiert.**

In einem drei- bis vierwöchigen stationären Aufenthalt konzentrieren wir uns darauf, neben einer körperlichen Intensiv-Reenergetisierung die Kompetenzen zur Selbsthilfe maximal aufzubauen (Stressmanagement, Selbstmanagement, Entspannungsverfahren).

Basierend auf den Prinzipien der achtsamkeitsbasierten und kognitiven Verhaltenstherapie arbeiten wir schwerpunktmäßig mit Einzelgesprächen, Gruppentherapie und multimedia-basierter Wissensvermittlung.

**Die stationäre Kernzeit ist eingebunden in eine vor- und nachstationäre Betreuung, die dem Patienten sofortige Unterstützung bietet und eine nachhaltige Wirkung sicherstellt.**

### **Die Ärzte und Psychologen unseres Teams sind hoch qualifiziert.**

Die rein naturwissenschaftlich-somatisch orientierte Schulmedizin mit ihrem immer noch stark mechanistischen Menschenbild bietet für viele komplexe Störungsbilder keine befriedigenden Erklärungen und therapeutischen Ansatzpunkte.

### **Mit dem therapeutischen Team des Hauses erarbeiten Sie individuelle Therapiepläne.**

**Die Erfahrung zeigt, dass dort, wo die reine Schulmedizin an ihre Grenzen gelangt, die Ergänzung durch komplementärmedizinische oder psychotherapeutische Verfahren noch erhebliche Behandlungsfortschritte möglich macht.**

Deshalb wenden wir eine fachübergreifende, ganzheitliche Betrachtung auf der Grundlage klassisch-naturwissenschaftlichen Wissens an.

- Klassische somatische Behandlungsverfahren und Naturheilverfahren
- Aufdeckende, stützende und übende psychotherapeutische Verfahren, systemische Therapie
- Neuropsychologische Therapie und Training
- Psychoedukation
- Gestaltungs- und Musiktherapie
- Autogenes Training, Entspannungsverfahren
- Bewegungstherapien, Massagen
- Hypnotherapeutische Verfahren
- Balneophysikalische Therapien
- und mehr

Außenseitermethoden werden nicht eingesetzt.

### **Die Mithilfe externer Kollegen bei speziellen Fragestellungen oder besonders technisch aufwändigen Untersuchungen ist unverzichtbar.**

Der Klinik steht ein dichtes konsiliarmedizinisches Versorgungsnetz zur Verfügung, das z. T. telemedizinisch gestützt ist.

**Privates Fachkrankenhaus für psychosomatische Medizin**

Psychotherapie – Psychiatrie  
Neuropsychologie – Neurologie  
Innere Medizin – Psychokardiologie

**Melden Sie sich oder melden Sie Ihren Patienten möglichst rechtzeitig an. So können Sie und wir gut disponieren.** Ein Datenblatt für die Patientenaufnahme liegt diesem Exposé bei.

**Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.**

**Hauptsekretariat**

Hier erhalten Sie Informationen oder Hilfe und werden an Ihren Ansprechpartner weitergeleitet.

**Ansprechpartnerin:** Christa Drews | [c.drews@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:c.drews@klinik-wollmarshoehe.de)

**Ambulanz**

Psychosomatische und neuropsychologische Ambulanz

**Ansprechpartnerin:** Alexandra Lacerti | [a.lacerti@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:a.lacerti@klinik-wollmarshoehe.de)

**Patientenaufnahme**

**Praestationäre Anfragen / Praestationäres Patientenmanagement**

Beratung vor der Aufnahme, allgemeines formelles Vorgehen, Belegungsplanung

**Ansprechpartner:** Gottfried Wetzel | [g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:g.wetzel@klinik-wollmarshoehe.de)

**Medizinrecht, Kostenträgerunklarheiten**

**Ansprechpartner:** Kai-Peter Schlie, Justiziar | [kp.schlie@klinik-wollmarshoehe.de](mailto:kp.schlie@klinik-wollmarshoehe.de)

**Klinikleitung / Anschrift**

**Träger:** Klinik Wollmarshöhe GmbH, Amtsgericht Ulm, HRB: 551742

**Sitz:** Wollmarshofen 14, 88285 Bodnegg

**Klinikleitung / Geschäftsführer:** Prof. Dr. med. Kilian W. Mehl\*

**Kontakte**

Ansprechpartner

**Bürozeiten:**

8.00 – 17.00 Uhr

Landesvorwahl: 0049

**Tel.: 07520 - 927-0**

**Fax: 07520 - 2875**

**Tel.: 07520 - 927-106**

**Tel.: 07520 - 927-260**

**Tel.: 07520 - 927-230**

**Klinik Wollmarshöhe GmbH**

Wollmarshofen 14

88285 Bodnegg

Deutschland

\* Die Berufsbezeichnung Arzt bzw. Ärztin, Diplom-Psychologe bzw. Diplom-Psychologin wurden in Deutschland verliehen. Die Berufsbezeichnung Professor wurde von der staatlichen Universität Rgutus / Moskau in Russland verliehen. Die Ärzte und Ärztinnen der Klinik Wollmarshöhe sind Mitglieder der Landesärztekammer Baden-Württemberg.

**Klinik Wollmarshöhe**  
**Wollmarshofen 14**  
**88285 Bodnegg**

**Deutschland**

**Telefonzentrale**

**Die Anreise**

Lageplan

**0049 (0)7520 / 927-0**

**Die Klinik liegt bei Bodnegg – 10 km von Ravensburg und 20 km von Friedrichshafen am Bodensee entfernt.**

Die Klinik ist erreichbar über die Bahnstation Ravensburg (Interregio).  
Unser Fahrdienst holt Sie dort ab.

Der Flughafen Friedrichshafen ist 20 Fahrminuten von der Klinik entfernt.  
Unser Fahrdienst holt Sie dort ab.

Suchen Sie sich bitte aus dem Lageplan die günstigste Anfahrt heraus.

Die Parkplätze sind kostenlos.

**mit der Bahn**

**mit dem Flugzeug**

**mit dem PKW**

**Hinweis:** Bei Eingabe der Adresse in eine Navigationshilfe landen Sie etwa 500 Meter entfernt in einem Gehöft. Orientieren Sie sich an den blau-weißen Schildern – die Klinik ist ausgeschildert. Oder Sie geben folgende Koordinatenwerte Breitengrad (Latitude) / Längengrad (Longitude) in das GPS ein: Lat 47.7204, Long 9.6753.



Kartenausschnitt



Detailansicht



Klinik

Wollmarshöhe

www.klinik-wollmarshoehe.de  
info@klinik-wollmarshoehe.de