

Hochseilgarten und Niederparcours der Wollmarshöhe

Eine besondere Einrichtung, welche die Wollmarshöhe weit über die Region hinaus bekannt machte, sind ihre Highrope- und Niederparcours-Anlagen. Die Wollmarshöhe entwickelte mit den jetzt führenden deutschen Hochseilgartenkonstrukteuren (faszina-tour GmbH) Mitte der 90er Jahre die ersten Hochseilgärten in Deutschland. Zwei Hochseilgärten und ein Niederparcours (1997 und 2004 errichtet) wurden auch für Verfahren der psychophysischen Exposition zu therapeutischen Zwecken genutzt. Im Frühjahr 2009 wurde ein Hochseilgarten der zweiten Generation errichtet. Auch er besteht aus zwei Ebenen und ist viermal so groß wie das Urmodell. Auch Statik und Konstruktion sind verändert und entsprechen der EU-Norm. Ebenfalls entspricht die Erneuerung des Niederparcours den langjährigen Erfahrungen sinnvollen Vorgehens in Erfahrungstherapie und erfahrungsorientiertem Lernen. Die Anlagen bieten den Begehern die Chance, sich in einem klar begrenzten Raum und mit Begleitung geschulter Trainer und Therapeuten erfahrungsorientierten Methoden zu stellen, mit daraus resultierenden Verhaltensmustern umzugehen und in sich neue Ressourcen zu entdecken.

Die in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Psychosoziale Medizin der Uniklinik Heidelberg durchgeführte kontrollierte Evaluationsstudie „Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie“* zeigte deutlich die positive Wirkung dieser erfahrungs- und handlungsorientierten Maßnahme. Klienten, die in das psychotherapeutische Expositionsverfahren auf dem Hochseil einbezogen waren, erzielten insgesamt positivere Veränderungen von Gesamtbeeinträchtigungen, Depressivität, Ängsten und Selbstwirksamkeit als Klienten, die nicht daran teilnahmen. Eine Follow up-Studie 2009 bestärkt das Ergebnis.

Die neuen Anlagen dienen auch den Ausbildungsgängen mit **infer**: Zertifizierung des Instituts für Erfahrungslernen. Die Besichtigung des nach neuesten Erkenntnissen und methodischen Erfordernissen konstruierten Lehr- und Lernhochseilgartens der Wollmarshöhe ist nach Voranmeldung möglich.

Terminvereinbarungen bitte per eMail unter: info@klinik-wollmarshoehe.de.

* „Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie“, Dr. med. Kilian W. Mehl, Dipl. Psych. Markus Wolf, Springer, 2008.

Mehr Informationen zur Studie erhalten Sie unter: mail@erfahrungslernen.info und www.erfahrungslernen.info

Die Wollmarshöhe**Seminarzentrum**

Persönlichkeits-, Team- und
Prozessentwicklung

Wollmarshofen 14
88285 Bodnegg

Beratung und Information**Seminarzentrum**

Ansprechpartnerin:

Nicole Zerr

Tel.: 0049 (0)7520 927-0

Fax: 0049 (0)7520 927-100

Bürozeiten: 8.00 – 17.00 Uhr

www.wollmarshoehe.de

n.zerr@wollmarshoehe.de

Pressekontakt

Ansprechpartnerin:

Marei Bittner

m.bittner@wollmarshoehe.de