



# Jede Gesellschaft produziert ihre eigenen Krankheiten

Die Wollmarshöhe erarbeitet Behandlungskonzepte.

**K**omplexe Probleme erfordern komplexe Lösungen und in einer sehr komplexen Gesellschaft entstehen entsprechend komplexe Krankheitsbilder.

Hierzu müssen wir das Ganze erfassen, das Außen und das Innen. Außen: Das sind beispielsweise falsche Hierarchien in den Unternehmen, das Mobbing in den Bürotagen. Oder es ist natürlich die Situation der Kinder, die mit und zwischen diesen Hierarchien aufwachsen und die Ängste der Eltern spüren, die Unsicherheiten bei ihren Eltern, bei ihren Lehrern in ihren Schulen, zu der die Gesellschaft heute kräftig den Grundstein legt. Dieses „Außen“ als Abbild der Gesellschaft spiegelt sich

oft im Inneren der Menschen als funktionelle Störungen, psychische Krisen, Erschöpfungszustände, Depressionen, Burn out, Ängsten oder organmedizinischen Korrelaten wie Herzinfarkt, Bluthochdruck usw. wider.

Auf der Wollmarshöhe in Bodnegg bei Ravensburg wurde neben dem psychosomatischen Privatkrankenhaus das Leistungsspektrum aus erkannten gesellschaftlichen Notwendigkeiten erweitert und bietet seit 1998 zusätzlich mit einem Seminarzentrum für integrative Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung mit In- und Outdoorelementen sowie dem Institut für Erfahrungslernen (wissenschaftliches Forum, Aus- und Weiterbildung) kompakte Kompetenz.

Die Klinik Wollmarshöhe und das Seminarzentrum liegen auf einer Anhöhe in der Bodenseeregion, umgeben von schützendem Wald, in reiner Luft. Zeit und Ruhe bestimmen die Atmosphäre. Der Klinik- und Seminarkomplex selbst, ästhetisch und modern gestaltet, integriert Kunst und Wissenschaft, bietet seit der Fertigstellung eines komplett neuen Anbaus (2011) 57 Einzelzimmer für Patienten – vielfältige therapeutische Möglichkeiten, z. B. einen völlig erneuerten Hochseilgarten (infer 2, 2010), einen Fahrsimulator für Training und Begutachtung oder ein Gegenstrombewegungsbad sowie neue, großzügige Seminarräume.

Prof. Dr. Kilian W. Mehl - chirurgisch gestartet in Durban, Südafrika -, kehrte der

reparativen Medizin den Rücken. „Die Ganzheitlichkeit von Körper, Seele und Geist muss ausgewogen bei Kranken in den Heilungsprozess einbezogen werden. Aber auch die so genannten Gesunden bedürfen einer ganzheitlichen Betrachtungsweise bei der Entwicklung zur „Persönlichen Meisterschaft“.

## Klinik Wollmarshöhe: Das Fachkrankenhaus für psychosomatische Medizin

Die Ursachen vieler Krankheiten lassen sich nur durch eine ganzheitliche Betrachtung verstehen. Denn Körper, Seele und Geist des Menschen bilden eine Einheit. Heilung erfordert deshalb die Einbeziehung des ganzen Menschen und nicht nur die Behandlung einzelner Symptome. In dem ganzheitlichen Konzept der Klinik Wollmarshöhe werden traditionelle schulmedizinische Ansätze, aufdeckende, übende und bewältigungsorientierte Verfahren der Psychotherapie, imaginative und hypnotherapeutische Verfahren und Entspannungsverfahren mit Verfahren der Naturheilkunde verbunden.

Eine „Ackertherapie“, die „Medizinreise“, die psychophysische Exposition auf dem Hochseilgarten oder Niederparcours gehören zur erfahrungsorientierten Therapie und Tönen, Malen, Musizieren gehören zu Kreativ- und Gestaltungstherapien, die andere Zugangswege zu einem gelingenden Leben eröffnen und die Möglichkeiten abrunden.

Die Basis der Therapie ist stets die verständnisvolle aber auch manchmal harte provozierende therapeutische Partnerschaft zwischen Patienten und Therapeuten. Die Exposition auf dem Hochseilgarten ist beispielsweise eine ganzheitliche Methode - in einem abgeschlossenen Raum, der therapeutisch zugänglich ist. Durch die ungewohnte Sicht, die fokussierte Aufmerksamkeit und die Herausforderung entsteht ein emotional aufgewühlter Zustand, der



rational-kognitive Erklärungsmuster verhindert. Bearbeitet werden so z. B. Vertrauensfragen, Konzentration, Denkbarrieren, mentale Blockaden oder zementierte Strukturen. Der Mensch lässt sich auf Veränderungen ein, er gewinnt Handlungskompetenz und Selbstwirksamkeit – das hat eine 15-monatige, prospektive kontrollierte Evaluationsstudie an 247 Patienten „Erfahrungsorientiertes Lernen in der Psychotherapie“ (Dr. med. Kilian Mehl und Dipl. Psych. Markus Wolf, Forschungsstelle für Psychotherapie am Zentrum für Psychosoziale Medizin/Universitätsklinikum Heidelberg) bestätigt (1997 – 2008).

**Seminarzentrum „Die Wollmarshöhe“:**  
**Seminarzentrum für integrative Persönlichkeits-, Team- und Prozessentwicklung**  
Verhaltensmuster erkennen und modifizieren, Gruppendynamik, Gruppensynergien schulen, Umgang mit und Bewältigung von Konflikten, Entdecken und Erproben von Zielen und Handlungsalternativen ...

Teams, Abteilungen, Belegschaften aus Unternehmen, Schulen, Ämtern und alle, die Wert auf

Persönlichkeits-, Team- oder Prozessentwicklung legen, finden hier einen perfekten Entwicklungsweg. Unter der Leitung akademisch geschulter, erfahrener Coaches, unterstützt durch Co-Trainer, werden die möglichen theoretischen und praktischen Module abgesprochen und in Trainingsprogramme integriert. Von Vorträgen über „Management aus Sicht des Gehirns“, das „Prinzip des Lebendigen“, über Hochseiltraining, Niederparcourstraining, Intuitives Bogenschießen oder einem Teamcooking-Event bis hin zu Entspannungstraining oder Meditationen reichen – neben den klassischen Seminarmodulen - die weit gespannten Möglichkeiten. Firmeneigene Trainer oder theoretisch arbeitende Personalentwickler bzw. Institute können ihre Inhalte, Module oder Vorträge integrieren. Das passende Ambiente: Ein rustikales Gästehaus oder ein nettes Hotel, Grillen am Lagerfeuer oder Viergängenmenü - wird ganz nach Wunsch und Notwendigkeit gestaltet.

Kontakt & Informationen / Contact + Information

**Klinik Wollmarshöhe**

**Klinik Wollmarshöhe GmbH**  
Wollmarshofen 14  
88285 Bodnegg  
Tel.: 07520/9270  
Fax: 07520/2875  
info@wollmarshoehe.de  
www.wollmarshoehe.de

**Bürozeiten: 8.00 – 17.00 Uhr**  
Gerne senden wir Ihnen ein Exposé oder unsere Pressemappe.

**Video Channel:**  
youtube / Wollmarshöhe

